



Rathaus Dettenhausen



Begegnungsstätte Maria Jansen

Älter werden in Dettenhausen Informationsbroschüre



Ev. Johannes-Kirche



Kath. Bruder-Klaus Kirche



Liebe ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Sie halten die 3. Auflage der Informationsbroschüre „Älter werden in Dettenhausen“ in Händen. Sie ist auf Anregung von Bürgermeister Thomas Engesser entstanden und wurde nochmals aktualisiert und erweitert. Im Innenteil finden Sie ein Faltblatt mit den wichtigsten Telefonnummern.

Mit dieser Broschüre bezwecken wir zwei Dinge. In kompakter Form möchten wir Sie über alle Angebote informieren, die sich speziell an die ältere Bevölkerung in Dettenhausen richten. Darüber hinaus erleichtern wir Ihnen auch den Zugang zu diesen Angeboten, denn die Broschüre enthält alle Kontaktdaten. Zögern Sie nicht, die jeweiligen Ansprechpartner anzurufen oder ihnen eine E-mail zu schicken! Diese Personen freuen sich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Bei allen Angeboten, die zum Mitmachen einladen, sind neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer jederzeit willkommen. Selbstverständlich stehen Ihnen auch alle weiteren Angebote für Erwachsene in Dettenhausen offen – angefangen von den Angeboten der Erwachsenenbildung bis zu den Chören und Musikgruppen. Details hierzu finden Sie in der Regel im Amtsblatt Dettenhausen. Das Amtsblatt bietet auch Informationen über die in dieser Broschüre erwähnten Organisationen, Institutionen und Vereine, sowie über alles aktuell Wissenswerte aus der Gemeinde.

Viele Anregungen bei der Lektüre wünscht Ihnen

Regine Fabian

Regine Fabian
Leiterin des Besuchsdienstes
des Krankenpflegevereins



„Haus im Park“ Dettenhausen“ - Älterzentrum mit Begegnungsstätte für jung und alt

Das „Haus im Park Dettenhausen“ wurde 1983 erbaut und war damals ein bundesweit beachtetes Modell der „offenen Altenarbeit“ mit betreuten Wohnungen, einer Station für ambulante Pflege, von der aus sowohl die Hausbewohner als auch Pflegebedürftige am Ort versorgt wurden, und mit seinem Kernstück, der Begegnungsstätte für junge und alte Mitbürgerinnen und Mitbürger in Dettenhausen. In einem Anbau stehen seit 2003 nun auch stationäre Pflegeplätze zur Verfügung.

Diakoniestation Dettenhausen: Ambulante Pflege Zuhause

- Beratung zu Pflegekassen- und Krankenkassenleistungen
- Erarbeitung eines Hilfeplans für die Pflege
- Zuverlässige und kompetente pflegerische Leistungen
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Einrichtung eines Hausnotrufes
- Angebote zur Unterstützung im Alltag

Alle Leistungen können kurzfristig angefordert und auch zeitlich begrenzt in Anspruch genommen werden, damit Sie dort leben können, wo Sie sich am wohlsten fühlen:

Zuhause!

Kontakt:

Diakoniestation der Samariterstiftung

Einsiedelstraße 3

Pflegedienstleitung: Manuela Bender

Verwaltung: Margot Krall

Bürozeiten: Montag bis Freitag,

8 bis 12 Uhr

Tel: (07157) 6697-300 (Notdienst, auch nachts erreichbar)

E-mail: haus-im-park@samariterstiftung.de

manuela.bender@samariterstiftung.de



Das Team der Diakoniestation

Kleinpflegeheim der Samariterstiftung mit 30 vollstationären Pflegeplätzen

Wir bieten an:

- Beratung und Betreuung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen
- Einzelzimmer mit Dusche und WC
- kompetente Fachpflege
- freie Arztwahl, alle Hausärzte in Dettenhausen kommen ins Haus, bei Bedarf auch Fachärzte einschließlich Zahnarzt
- ebenso freie Wahl externer Fachkräfte für Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie u.a.
- vier Mahlzeiten täglich, Menüauswahl, Diät und alle Sonderformen der Ernährung
- umfangreiches Tagesprogramm während der ganzen Woche durch geschulte Betreuungskräfte und externe Fachkräfte (Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, Gestalten, Backen, Kochen, Sturzprophylaxe, Musiktherapie, Clowns, Diarreisen in die ganze Welt, Therapiehund u.a.)
- Jahreszeitenfeste
- mittwochs Gottesdienste der evangelischen und katholischen Kirche im Wechsel
- palliative Versorgung und Begleitung durch die Mitarbeitenden oder durch den Hospizdienst



Manuela Bender im Büro

Kleingruppe und Demenzbetreuung

Bei Bedarf und auf Wunsch werden die Bewohner tagsüber in einer Kleingruppe betreut. Alle Mitarbeitenden sind geschult im Umgang mit demenziell Erkrankten.

Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege

Kurzzeitpflege ist möglich, wenn eine Person, die noch Zuhause lebt, für eine begrenzte Zeit einer vollstationären Pflege bedarf. Häufig ist das der Fall nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn die häusliche Pflege für eine bestimmte Zeit ausgesetzt werden muss oder soll.

Verhinderungspflege dient der Entlastung der Pflegenden im häuslichen Bereich. Kurzzeit- und Verhinderungspflege können kombiniert werden.

Tagesgruppe im Haus im Park

- Freie Wahl der Anwesenheitstage von Montag bis einschließlich Sonntag
- Die Tagesgäste werden zwischen 8 und 9 Uhr Zuhause abgeholt und zwischen 17 und 18 Uhr wieder nach Hause gebracht.
- Gemeinsames Einnehmen von 4 Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen)
- Pflegefachkräfte und speziell geschulte Betreuungskräfte übernehmen die Tagesbetreuung: Zeitung lesen, Singen, Denksport, Geschichten hören, Spazieren gehen, (Sitz-) Tanzen, Filme anschauen
- Teilnahme an allen Tagesangeboten des Pflegeheims möglich
- Seelsorgerliche und ärztliche Betreuung
- Individuelle Leistungen externer Fachkräfte (z.B. Krankengymnastik, Logopädie, Friseur u.a.) können in den Tagesablauf integriert werden.
- Mit Pflegegrad: ist eine Teilfinanzierung über die Pflegeversicherung möglich (Beratung über Diakoniestation und Pflegeheim)

Kontakt: Kleinpflegeheim der Samariterstiftung
Haus im Park.
Einsiedelstraße 1, 72135 Dettenhausen
Hausleitung und Pflegedienstleitung:
Manuela Bender
Verwaltung: Margot Krall
Tel: (07157) 6697-0
(Tag und Nacht erreichbar)
E-mail: haus-im-park@samariterstiftung.de und
manuela.bender@samariterstiftung.de



Ostern in der Tagesgruppe

Offener Mittagstisch in der Begegnungsstätte

Am offenen Mittagstisch kann jeder Mitbürger teilnehmen von Montag bis Sonntag, auch nur an einzelnen Tagen in der Woche; längerfristig oder zur Überbrückung von Ausnahmesituationen, z.B. bei Krankheit oder Urlaub der versorgenden Angehörigen. Angeboten werden zwei Dreigang-Menüs, auch Diätkost und Sonderformen sind möglich.

Der Essenswunsch sollte jedoch im voraus angemeldet und mit der Hauswirtschaftsleiterin des

Pflegeheims abgesprochen werden.

Kontakt: Hauswirtschaftsleitung: Michaela Schmid
Tel: (07157) 6697-0 (über Verwaltung Frau Krall)
E-mail: michaela.schmid@samariterstiftung.de



Guten Appetit!

Betreutes Wohnen

Im Haus im Park, Hausteil Sandstraße 19, können 17 Appartements mit 1,5 oder 2 Zimmern, Kleinküche, Dusche mit WC über die Gemeinde Dettenhausen gemietet werden. Die Betreuung übernimmt die Diakoniestation/das Pflegeheim der Samariterstiftung im Haus. Zum Mietpreis und den Nebenkosten kommt eine Betreuungspauschale hinzu.

Die Betreuungspauschale umfasst:

- Ansprechpartner/persönliche Beratung jederzeit im Haus
- Lebenszeichenkontrolle (Tag und Nacht)
- Erstversorgung bei Notruf
- Fahrdienst zum Einkaufen am Ort (zweimal wöchentlich)
- Einladung zu Feiern und Festen im Haus

Optionale Leistungen:

- Pflege durch die Diakoniestation
- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Hilfe/Begleitung zu Arztbesuchen, ins Krankenhaus u.a.
- Teilnahme am offenen Mittagstisch in der Begegnungsstätte

Kontakt: Gemeinde Dettenhausen, Rathaus,
Frau Anita Brüssel,
Tel: (07157) 126-41

FREUNDESKREIS HAUS IM PARK e.V. Dettenhausen

Vereinsziel ist die Unterstützung der Altenarbeit in Dettenhausen, und der Betrieb und die Organisation der Begegnungsstätte Maria Jansen.

KAFFEETRINKEN IM „KAFFEESTÜBLE“

Mittwochs und sonntags wird die Begegnungsstätte zum öffentlichen Café.

Die Idee: eine Möglichkeit anbieten, sich mit Freunden, Nachbarn treffen, noch unbekanntem Menschen begegnen, miteinander Kaffee trinken - ohne mühsame Vorbereitungen - sich unterhalten, nicht alleine sein.

Die Gastgeberinnen und Gastgeber an den beiden Nachmittagen sind ehrenamtlich tätig. Sie freuen sich, wenn viele Gäste kommen.

SONNTAGSKAFFEE, jeweils von 14 bis 17 Uhr

Sonntags gibt es Kuchen, der von den Gastgebenden selbst gebacken wird.

Abholen einzelner Personen ist möglich, Anmeldung jeweils zwischen 13.30 und 14 Uhr im Kaffeestüble (07157) 7211497



*Betreutes Wohnen,
Sandstr. 19*



MITTWOCHSKAFFEE, jeweils von 15 bis 17 Uhr

Einige Mittwochsgäste kommen schon seit vielen Jahren. Man kennt sich, feiert gelegentlich miteinander. Es ist aber kein „geschlossener“ Kreis. Neue Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Abholen einzelner Personen ist möglich; Anmeldung im Vorfeld bei Anita Koop (07157) 66561

Auch die Bewirtung von Gruppen im „Kaffeestüble“ ist möglich, Anmeldung erforderlich bei Anita Koop (07157) 66561

Kontakt:

Telefon im Kaffeestüble: (07157) 7211497

(nur zu den jeweiligen Zeiten des Sonntags- oder Mittwochskaffees)

Senioren Internet Treff und Senioren Internet Café

Unterstützung der Senioren in Dettenhausen bei der Benutzung und Anwendung von PC's, Tablets und Smartphones, Schulung von Grundlagen und einfachen Anwendungen (Text- und Bildbearbeitung, E-Mail). Betreuung bei Problemen rund um den PC im Rahmen des Internet Cafés.

- Begegnungsstätte Maria Jansen, Werkraum
- 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15 - 17 Uhr
- Kurse nach Bedarf, s. Amtsblatt

Kontakt: Volker Gasse, Tel: (07157) 5273014

E-Mail: volker.gasse@t-online.de



Einsatz im Internet Café

Seniorentreff

Monatliche Zusammenkunft für ältere Mitbürger.

Programm – Unterhaltung – Geselligkeit

Der Seniorenkreis ist überkonfessionell und wird von den beiden Kirchengemeinden und der bürgerlichen Gemeinde verantwortet.

- Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstraße 13
- Donnerstags, 14.30 Uhr, s. Amtsblatt.
Fahrdienst nach Anmeldung

Kontakt: Silvia Kreuser (Pfarrerin),

Tel: (07157) 520714

E-Mail: silvia.kreuser@elkw.de



Seniorentreff im ev. Gemeindehaus

Evangelische Kirchengemeinde

Geburtstagsbesuchsdienst

Ab dem 80. Geburtstag werden die Jubilare der Kirchengemeinde von den PfarrerInnen oder ehrenamtlichen MitarbeiterInnen besucht.

Kontakt: Martin Kreuser (Pfarrer), Tel: (07157) 520713

E-Mail: martin.kreuser@elkw.de

Fahrdienst

von zu Hause zu den Sonntagsgottesdiensten, mit Anmeldung

- Telefon s. Amtsblatt, oder
- Homepage: www.evangelische-kirche-dettenhausen.de



Der Frauenkreis vor dem Gemeindehaus

Frauenkreis

Monatliches Treffen für Frauen, meist über 60 Jahre alt.

Geistliche Impulse – Vorträge – Gemeinschaft

- Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstraße 13
- Donnerstags, ab 14.30 Uhr, s. Amtsblatt

Kontakt: Anneliese Kazmaier,

Tel: (07157) 61662

E-Mail: anneliese.kazmaier@gmx.de

Katholische Kirchengemeinde

Geburtstagsbesuchsdienst

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Kirchengemeinde besuchen Senioren bei Geburtstagen.

Krankenkommunion

Der Pfarrer und vom Bischof beauftragte Ehrenamtliche bringen die Heilige Kommunion nach Hause.

Fahrdienst

zum Gottesdienst nach Weil im Schönbusch an Sonntagen ohne Gottesdienst in Dettenhausen und an besonderen Festtagen.

Kontakt: Pfarrbüro, Tel: (07157) 538320

E-Mail: kgwd@drs.de



*Der Geburtstagsbesuchsdienst für
Senioren
(nicht vollständig)*

Besuchsdienst des Krankenpflegevereins

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen besuchen ältere und kranke Menschen, haben Zeit zum Zuhören, Erzählen, Vorlesen, Spielen und Spaziergehen. Der „Dienst am Nächsten“ ist für die gesamte Bevölkerung in Dettenhausen gedacht und nicht an eine Konfession oder Nationalität gebunden. Der Besuchsdienst ist ehrenamtlich, kostenfrei und vertraulich. Die Ehrenamtlichen werden geschult und begleitet.

Kontakt: Regine Fabian,
Tel: (07157) 126-38
E-Mail: krankenpflegeverein@gmx.net
Rathaus, Bismarckstraße 7, Zimmer 1.14
Bürozeiten: Mi. u. Do. 9.00 – 10.30 Uhr



*Das Team des Besuchsdienstes
(nicht vollständig)*

Hospiz-Gruppe

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender, Unterstützung der Angehörigen

Kontakt: Charlotte Hollinger, Martina Sümnick
Tel: (07031) 777 405, und (0152) 01735942
E-Mail: hospiz@suemnick.de und
hospizgruppe.weilimschoenbuch@gmx.de



Die Hospiz-Gruppe

Tübinger Projekt ‚Häusliche Betreuung Schwerkranker‘

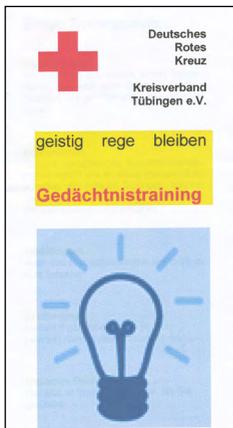
Erfahrene Pflegefachkräfte und Palliativmediziner betreuen schwer kranke und sterbende Menschen in ihrer vertrauten Umgebung. Die weitgehende Linderung von Symptomen, v.a. von Schmerzen und die Verbesserung der Lebensqualität stehen im Mittelpunkt der Betreuung.

Kontakt: Pflegedienstleitung/Koordination
Tel.: (07071) 206-111, Fax -450
Geschäftsstelle
Tel.: 07071 / 206-417, Fax -450
Paul-Lechler-Str. 26, 72076 Tübingen
Homepage: www.tropenlinik.de
E-Mail: kontakt@palliativdienst-tuebingen.de



*Das Projektteam
(nicht vollständig)*

Angebote des DRK



Gedächtnistraining

Ohne Stress und Erfolgsdruck, aber mit viel Spaß und Freude, Übungen zu Konzentration und Wortfindung für das Lang- und Kurzzeitgedächtnis. Einstieg jederzeit möglich.

- Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstraße 13
- Mittwochs, 10:30 - 11:30 Uhr, s. Amtsblatt
- Kosten: 3 € pro Stunde

Kontakt: DRK Kreisverband Tübingen
Ursula Stöckle (Mo, Di, Do 8 - 12 Uhr)
Tel: (07071) 7000-26

E-Mail: bewegungsprogramm@drk-tuebingen.de

Aktivierender Hausbesuch

Wöchentlicher Hausbesuch einer DRK-Mitarbeiterin in einer Mischung aus 30 Minuten Bewegung und 30 Minuten Gespräch.

Nach dem kostenlosen Schnupperbesuch kostet ein Besuch 6 Euro.

Kontakt: DRK Kreisverband Tübingen,
Ursula Stöckle, (Mo, Di, Do 8 - 12 Uhr)
Tel: (07071) 7000-26

E-Mail: bewegungsprogramm@drk-tuebingen.de

Senioren-gymnastik

Gymnastik und anschließendes Beisammensein.

- Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstraße 13
- Montags, 15 - 16 Uhr,
(nicht in den Schulferien)
- Kosten: 2,50 € pro Stunde

Kontakt: DRK Kreisverband Tübingen,
Ursula Stöckle, (Mo, Di, Do 8 - 12 Uhr)
Tel: (07071) 7000-26

E-Mail: bewegungsprogramm@drk-tuebingen.de



Bewegungsübungen



Senioren-gymnastik

Wohnpartnerschaft

Ältere Menschen bieten Studierenden eine Unterkunft zu reduzierter Miete. Die Studierenden verpflichten sich als Gegenleistung zu fest vereinbarter, regelmäßiger Mithilfe im und ums Haus. Pflögeätigkeiten ausgeschlossen.

Qualifizierte MitarbeiterInnen des DRK Tübingen vermitteln und begleiten die Wohnpartnerschaften.

Kontakt: DRK Kreisverband Tübingen,
Heike Pflumm, Tel: (07071) 7000-105, (Mo - Do)
E-Mail: h.pflumm@drk-tuebingen.de



Wohnen mit Hilfe

Senienschwimmen

Wöchentliche Treffen mehrerer Gruppen im Bewegungsbad.

- Begegnungsstätte Maria Jansen, Bewegungsbad
- Eintrittskarten (10er-Karte je 30 €) bei der Gemeindekasse im Rathaus, Bismarckstraße 7, Zimmer 1.5

Kontakt: Anita Brüssel, Tel: (07157) 12-641



Schwimmgruppe im Bewegungsbad

Funktionstraining / Wassergymnastik

Ein Angebot der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Böblingen–Sindelfingen.

Begegnungsstätte Maria Jansen, Bewegungsbad

- Montags, 10.45 – 11.30 Uhr

Kontakt: Waltraud Ruckh, Tel: (07157) 538383

E-Mail: w.ruckh@gmx.de

Schwäbischer Albverein

Seniorenwanderungen und Seniorenspezierrgänge mit unterschiedlich langen Strecken und Gehzeiten.

- Termine s. Amtsblatt

Kontakt: Hans-Peter Eissler, Tel: (07157) 64911

E-Mail: hans-petereissler@gmx.de



Wanderung auf der Schwäbischen Alb

VfL Dettenhausen e.V.

Der VfL Dettenhausen e.V. ist mit über 1.100 Mitgliedern der größte Dettenhäuser Verein und bietet mit seinem vielseitigen Breitensportangebot Bewegungsspaß für jeden. Auch die Generation 60+ ist bei vielen Angeboten erwünscht und willkommen. Ob Wettkampf- oder Freizeitsport – Sie entscheiden sich für das, was Ihnen gefällt!



Lauf- und Walkingtreff vor Haus im Park

- Bewegungstreff speziell für Senioren
- AH Fußball und Volleyball
- Badminton und Tischtennis
- Lauf- und Nordic-Walking-Treff
- Fitnesskurse: „VierFach Fit“, „Fit & Aktiv“, „Knieschule“
- Gymnastikkurs „Breitensport“
- Ski & Snowboard: Winter Workout, Langlauf, Schneeschuhwanderungen, alpine Abfahrt

Kontakt: Angebote im Amtsblatt oder www.vfl-dettenhausen.de
Weitere Bewegungs- und Sportangebote über VHS oder Tennisclub.

Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist eine Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Das Beratungsangebot richtet sich an ältere, chronisch kranke oder pflegebedürftige Menschen und an deren Angehörige.

Die Mitarbeiterinnen informieren und beraten über:

- Die Möglichkeiten der Versorgung zu Hause, z.B. durch Pflegedienste, Nachbarschaftshilfen, Essen auf Rädern oder Hausnotruf.
- Die Möglichkeiten der Versorgung im Pflegeheim, in der Kurzzeitpflege oder in der Tagespflege
- Die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherungen sowie über weitere Hilfen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit.

Die Beratung ist trägerneutral, kostenfrei und an Ihrem Bedarf orientiert. Die Beratung kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder zu Hause erfolgen.

Kontakt: Kirchgasse 1, 72070 Tübingen

(ab 03.01.2018 Gartenstr 28, 72074 Tübingen)

E-Mail: psp-tuebingen@kreis-tuebingen.de

Homepage: www.pflegestuuetzpunkt-tuebingen.de

Telefonische Erreichbarkeit: (07071)22498

Montag bis Mittwoch und Freitags 9 - 12 Uhr

Donnerstag 10 - 12 Uhr und 16 - 18 Uhr



Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V., Tübingen



Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle beraten und begleiten Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige in schwierigen Lebenssituationen und auch präventiv mit dem Ziel, dass ältere Menschen so lange wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben und Angehörige Entlastung finden können.

Die Beratungen sind neutral, kostenfrei und finden in einem geschützten Rahmen in den Räumen der Beratungsstelle oder bei Bedarf bei Ihnen zuhause statt.

Für Dettenhausen hat die Beratungsstelle folgende Angebote:

Lebensberatung im Alter (LiA)

Beratung und Begleitung älterer Menschen und ihrer Angehörigen in Lebenskrisen und problematischen Situationen (z.B. Verluste, Tod naher Angehöriger eigene Erkrankung, etc.), die sich durch das Älterwerden ergeben.

Gerontopsychiatrische Beratungsstelle (GPB)

Beratung und Begleitung älterer Menschen mit psychischen / psychiatrischen Erkrankungen (z.B. Demenz, Depression, Ängste und Verhaltensveränderungen) und Unterstützung von Angehörigen in der Suche geeigneter Hilfen und dem Umgang mit den Kranken.

Sonstige Angebote:

- Alzheimer-Angehörigengruppe: Informationen und Austausch jeden 1. Donnerstag im Monat 15 -17 Uhr
- Integratives Hirnleistungstraining IHT : auf Anfrage
- Fortbildungen und Vorträge auf Anfrage

Kontakt: Kirchgasse 1, 72070 Tübingen

(ab 3.01.2018 Gartenstr. 24, 72074 Tübingen)

E-Mail: info@altenberatung-tuebingen.de

Homepage: www.altenberatung-tuebingen.de

Telefonische Erreichbarkeit: (07071) 22498

Montag bis Mittwoch und Freitags 9 - 12 Uhr

Donnerstag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr

Bürger für Bürger

Ökumenische Initiative für soziale Einzelfallhilfe.

Ehrenamtlichen Helfer bringen ihre Lebens- und Berufserfahrung ein, um mit unkonventioneller, schneller Hilfe und Unterstützung, Bürgern eine momentane Notlage überwinden zu helfen.

Die Hilfe ist ehrenamtlich, kostenlos, freiwillig und natürlich streng vertraulich. Die aktive Mithilfe der Betroffenen wird vorausgesetzt.

Das Angebot richtet sich an alle BürgerInnen aus Dettenhausen, unabhängig von Nationalität oder Religionszugehörigkeit.

Kontakt: Gerhard Frech, Tel: (0172) 7552694, E-Mail: gerhardfrech@web.de

Sozialverband VdK Ortsverband Dettenhausen

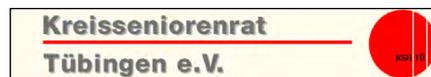
Der Sozialverband VdK ist ein gemeinnütziger Verband, der sich für soziale Gerechtigkeit und Sicherheit für alle Menschen einsetzt. Politisch tritt er nachdrücklich, jedoch unabhängig von politischen Parteien und anderen Interessenverbänden bundesweit für die Bedürfnisse von Alters- und Sozialrentnern, Menschen mit Handicap und sozial schlechter Gestellten allgemein ein. Der Sozialverband berät zu sozialen Hilfeleistungen. Er bietet seinen Mitgliedern eine von der Ärzteschaft, den Krankenkassen u. a. Akteuren des Gesundheitswesens unabhängige Patientenberatung.

Zudem finden sich Sozialrechtsschutz, Wohnberatung, das Bereitstellen vielfältiger Informationen zu Themen aus seinem Tätigkeitsgebiet und weitere Leistungen unter den Angeboten des Sozialverbands. Landesweit ist er mit hauptamtlich betreuten Geschäftsstellen präsent. Die nächstgelegene befindet sich in Tübingen.



Kontakt: Wolfgang Bauer
Tel: (07175) 64612
Homepage: www.vdk.de/bawue/

Kreissenorenrat Tübingen



Der Kreissenorenrat setzt sich für ältere Menschen ein, wenn sie Beistand und Fürsorge benötigen, hilft mit, ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten in das gesellschaftliche Geschehen einzubringen und greift darüber hinaus Fragen des Älterwerdens auf. Tätig in folgenden Handlungsfeldern

- Seniorenpolitik / Interessenvertretung
- Bürgerschaftliches Seniorenengagement
- Hilfe und Unterstützung / Information und Aufklärung

Kontakt: Tel: (07071) 9208867
E-Mail: kreissenorenrat_tuebingen@t-online.de
Homepage: www.kreissenorenrat-tuebingen.de

Wohnberatungsstelle des Kreiseniorenrats Tübingen

Information und Beratung zu allen Themen, die mit dem Wohnen im Alter zusammenhängen.

Zielsetzung der individuellen Wohnberatung ist Selbständigkeit zu erhalten bzw. wieder herzustellen, Pflege zu erleichtern oder Fragen zur Finanzierung zu klären. Die Beratung umfasst Informationen zu möglichen Lösungen, Begleitung bei Entscheidungen und wenn nötig Hilfe bei der Umsetzung von geplanten Anpassungsmaßnahmen.

Die Wohnberatung, die gerne auch zu Hause stattfinden kann, ist eine unabhängige ehrenamtliche Leistung und grundsätzlich kostenlos, was eine Spende zugunsten des Kreiseniorenrates nicht ausschließt.

Kontakt: Ernst-Werner Briese, Tel: (07071) 72539

E-Mail: info@kreiseniorenrat.de

Homepage: www.kreiseniorenrat-tuebingen.de

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. – Selbsthilfe Demenz



Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. ist der zentrale Ansprechpartner im Land zum Thema Demenz. In der Geschäftsstelle in Stuttgart arbeitet ein engagiertes und kompetentes Team, das sich für die Interessen und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Baden-Württemberg einsetzt.

Eine Demenzerkrankung macht Angst und verändert den Alltag. Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg hilft gegen Angst und Überforderung durch Information, Beratung und die Vermittlung von Hilfeangeboten.

Kontakt: Beratungstelefon: (0711) 24 84 96-63

Homepage: www.alzheimer-bw.de

Zahlreichen Broschüren, die kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr erhältlich sind.

Tübinger Wegweiser für ältere Menschen und deren Angehörige

Broschüre des Stadtseniorenrats Tübingen, mit vielen weiteren Informationen zum Thema ‚Altern in Tübingen‘.

Kontakt: Stadtseniorenrat Tübingen, Schmiedtorstr. 2/1, 72070 Tübingen

Tel: (07071) 49377

Homepage: www.stadtseniorenrat-tuebingen.de



Fest der Begegnung am Haus im Park



Altes Rathaus (Polizei)



Bürgerhaus



Schönbuch Museum

Redaktionsteam:

Regine Fabian,
Volker Gasse (Layout)

Bismarckstraße 7
72135 Dettenhausen
Tel: (07157)126-38

Fotos von Privat oder von den
Veranstaltern zur Verfügung gestellt

Stand der 3. Auflage: September 2017