



*Rathaus Dettenhausen*



*Begegnungsstätte Maria Jansen*

# Älter werden in Dettenhausen

## Informationsbroschüre



*Ev. Johannes-Kirche*



*Kath. Bruder-Klaus Kirche*



Liebe ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Sie halten die 5. Auflage der Informationsbroschüre „Älter werden in Dettenhausen“ in Händen. Sie ist im Jahr 2013 auf Anregung von Bürgermeister Thomas Engesser entstanden und wird immer wieder aktualisiert und erweitert. Im Innenteil finden Sie ein Faltblatt mit wichtigen Telefonnummern.

Mit dieser Broschüre bezwecken wir zwei Dinge. In kompakter Form möchten wir Sie über alle Angebote informieren, die sich speziell an die ältere Bevölkerung in Dettenhausen richten. Darüber hinaus erleichtern wir Ihnen auch den Zugang zu diesen Angeboten, denn die Broschüre enthält alle Kontaktdaten. Zögern Sie nicht, die jeweiligen Ansprechpartner anzurufen oder ihnen eine E-mail zu schicken! Diese Personen freuen sich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Bei allen Angeboten, die zum Mitmachen einladen, sind neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer jederzeit willkommen. Selbstverständlich stehen Ihnen auch alle weiteren Angebote für Erwachsene in Dettenhausen offen – angefangen von den Angeboten der Erwachsenenbildung bis zu den Chören und Musikgruppen. Details hierzu finden Sie in der Regel im Amtsblatt Dettenhausen. Das Amtsblatt bietet auch Informationen über die in dieser Broschüre erwähnten Organisationen, Institutionen und Vereine sowie über alles aktuell Wissenswerte aus der Gemeinde.

Viele Anregungen bei der Lektüre wünscht Ihnen

*Regine Fabian*

Regine Fabian  
Leiterin des Besuchsdienstes  
des Krankenpflegevereins



## „Haus im Park“ Dettenhausen“ - Altenzentrum mit Begegnungsstätte für jung und alt

Das „Haus im Park Dettenhausen“ wurde 1983 erbaut und war damals ein bundesweit beachtetes Modell der „offenen Altenarbeit“ mit betreuten Wohnungen, einer Station für ambulante Pflege, von der aus sowohl die Hausbewohner als auch Pflegebedürftige am Ort versorgt wurden, und mit seinem Kernstück, der Begegnungsstätte für junge und alte Mitbürgerinnen und Mitbürger in Dettenhausen. In einem Anbau stehen seit 2003 nun auch stationäre Pflegeplätze zur Verfügung.

### **Diakoniestation Dettenhausen: Ambulante Pflege Zuhause**

- Beratung zu Pflegekassen- und Krankenkassenleistungen
- Erarbeitung eines Hilfeplans für die Pflege
- Zuverlässige und kompetente pflegerische Leistungen
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Einrichtung eines Hausnotrufes
- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Hauswirtschaftliche Versorgung/Reinigung

Alle Leistungen können kurzfristig angefordert und auch zeitlich begrenzt in Anspruch genommen werden, damit Sie dort leben können, wo Sie sich am wohlsten fühlen: **Zuhause!**

#### **Kontakt:**

Diakoniestation der Samariterstiftung

Einsiedelstraße 3

Leitung: Jenny Marquardt

Verwaltung: Margot Krall

Bürozeiten: Montag bis Freitag, 8 bis 12 Uhr

Tel: (07157) 6697-300 (Notdienst, auch nachts erreichbar)

E-Mail:

[diakoniestation.dettenhausen@samariterstiftung.de](mailto:diakoniestation.dettenhausen@samariterstiftung.de)

[jenny.marquardt@samariterstiftung.de](mailto:jenny.marquardt@samariterstiftung.de)



*Diakoniestation Dettenhausen*

## **Kleinpflegeheim der Samariterstiftung mit 30 vollstationären Pflegeplätzen**

- Beratung und Betreuung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen
- Einzelzimmer mit Dusche und WC
- kompetente Fachpflege
- freie Arztwahl, alle Hausärzte in Dettenhausen kommen ins Haus, bei Bedarf auch Fachärzte einschließlich Zahnarzt
- ebenso freie Wahl externer Fachkräfte für Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie u.a.
- vier Mahlzeiten täglich, Menüauswahl, Diät und alle Sonderformen der Ernährung
- umfangreiches Tagesprogramm während der ganzen Woche durch geschulte Betreuungskräfte und externe Fachkräfte (Gedächtnistraining, gemeinsames Singen, Gestalten, Backen, Kochen, Sturzprophylaxe, Musiktherapie, Clowns, Diarreisen in die ganze Welt, Therapiehund u.a.)
- Jahreszeitenfeste
- mittwochs Gottesdienste der evangelischen und katholischen Kirche im Wechsel
- palliative Versorgung und Begleitung durch die Mitarbeitenden oder durch den Hospizdienst

### **Kleingruppe und Demenzbetreuung**

Bei Bedarf und auf Wunsch werden die Bewohner tagsüber in einer Kleingruppe betreut. Alle Mitarbeitenden sind geschult im Umgang mit demenziell Erkrankten.



*Heimbewohner bei einer Aktivierung*

### **Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege**

Kurzzeitpflege ist möglich, wenn eine Person, die noch Zuhause lebt, für eine begrenzte Zeit einer vollstationären Pflege bedarf. Häufig ist das der Fall nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn die häusliche Pflege für eine bestimmte Zeit ausgesetzt werden muss oder soll.

Verhinderungspflege dient der Entlastung der Pflegenden im häuslichen Bereich. Kurzzeit- und Verhinderungspflege können kombiniert werden.

## Tagesgruppe im Haus im Park

- Freie Wahl der Anwesenheitstage von Montag bis Freitag
- Die Tagesgäste werden zwischen 7:30 und 9 Uhr Zuhause abgeholt und ab 16:30 Uhr wieder nach Hause gebracht.
- Gemeinsames Einnehmen von 3 Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Kaffee)
- Pflegefachkräfte und speziell geschulte Betreuungskräfte übernehmen die Tagesbetreuung: Zeitung lesen, Singen, Denksport, Geschichten hören, Spazieren gehen, (Sitz-) Tanzen, Filme anschauen
- Teilnahme an allen Tagesangeboten des Pflegeheims möglich
- Seelsorgerliche und ärztliche Betreuung
- Individuelle Leistungen externer Fachkräfte (z.B. Krankengymnastik, Logopädie, Friseur u.a.) können in den Tagesablauf integriert werden.
- Mit Pflegegrad: ist eine Teilfinanzierung über die Pflegeversicherung möglich (Beratung über Diakoniestation und Pflegeheim)
- 9 Plätze belegbar

### Kontakt:

Kleinpflegeheim der Samariterstiftung Haus im Park.  
Einsiedelstraße 1, 72135 Dettenhausen  
Hausleitung und Pflegedienstleitung: Jenny Marquardt  
E-mail: Jenny.Marquardt@samariterstiftung.de  
Verwaltung: Margot Krall  
Tel: (07157) 6697-0 (Tag und Nacht erreichbar)  
E-mail: haus-im-park@samariterstiftung.de



*Ostern in der Tagesgruppe*

### Offener Mittagstisch in der Begegnungsstätte

Am offenen Mittagstisch kann jeder Mitbürger teilnehmen von Montag bis Sonntag, auch nur an einzelnen Tagen in der Woche; längerfristig oder zur Überbrückung von Ausnahmesituationen, z.B. bei Krankheit oder Urlaub der versorgenden Angehörigen. Angeboten werden zwei Dreigang-Menüs, auch Diätkost und Sonderformen sind möglich.

Der Essenswunsch sollte jedoch im voraus angemeldet und mit der Hauswirtschaftsleiterin des Pflegeheims abgesprochen werden.



*Guten Appetit!*

### Kontakt:

Hauswirtschaftsleitung: Michaela Schmid  
Tel: (07157) 6697-0 (über Verwaltung Frau Krall)  
E-mail: michaela.schmid@samariterstiftung.de

## Betreutes Wohnen

Im Haus im Park, Hausteil Sandstraße 19, können 17 Appartements mit 1,5 oder 2 Zimmern, Kleinküche, Dusche mit WC über die Gemeinde Dettenhausen gemietet werden. Die Betreuung übernimmt die Diakoniestation/das Pflegeheim der Samariterstiftung im Haus. Zum Mietpreis und den Nebenkosten kommt eine Betreuungspauschale hinzu.

### Die Betreuungspauschale umfasst:

- Ansprechpartner/persönliche Beratung jederzeit im Haus
- Lebenszeichenkontrolle (Tag und Nacht)
- Erstversorgung bei Notruf
- Fahrdienst zum Einkaufen am Ort (einmal pro Woche)
- Einladung zu Feiern und Festen im Haus

### Optionale Leistungen:

- Pflege durch die Diakoniestation
- Angebote zur Unterstützung im Alltag
- Hilfe/Begleitung zu Arztbesuchen, ins Krankenhaus u.a.
- Teilnahme am offenen Mittagstisch in der Begegnungsstätte



*Betreutes Wohnen,  
Sandstr. 19*

### Kontakt:

Gemeinde Dettenhausen, Rathaus,  
Frau Anita Brüssel, Tel: (07157) 126-41

## FREUNDESKREIS HAUS IM PARK e.V. Dettenhausen

**Wir laden Sie herzlich ein in die Begegnungsstätte im Haus im Park**

### jede Woche

zum **SONNTAGSKAFFEE**, jeweils von 14 bis 17 Uhr,  
zum **MITTWOCHSKAFFEE**, jeweils von 15 bis 17 Uhr.  
Das „Kaffestüble-Team“ verwöhnt Sie mit selbstgebackenen Kuchen.

### einmal jährlich

zum **FEST DER BEGEGNUNG**.

Es ist ein Fest fürs ganze Dorf, für Jung und Alt, bei dem Kindergarten, Schule und Pflegeheim, Kirchen und Vereine das Programm gestalten.

### alle zwei Jahre

zum **ADVENTSMARKT** mit **ADVENTSKAFFEE**  
am Samstag und Sonntag, 1. Advent.

### Kontakt:

Margit Aberle, Vorsitzende, Tel. (07157) 62200



## Senioren Internet Treff und Senioren Internet Café

Unterstützung der Senioren in Dettenhausen bei der Benutzung und Anwendung von PC's, Tablets und Smartphones, Schulung von Grundlagen und einfachen Anwendungen (Text- und Bildbearbeitung, Videokonferenz, E-Mail). Betreuung bei Problemen rund um den PC im Rahmen des Internet Cafés.

- Begegnungsstätte Maria Jansen, Kaffeestüble
- 1. Dienstag im Monat, 15 - 17 Uhr
- Kurse nach Bedarf, s. Amtsblatt
- Zur besseren Vorbereitung des Teams, sollten sich die Teilnehmer rechtzeitig mit ihrem Wunschthema anmelden



*Einsatz im Internet Café*

### **Kontakt:**

Volker Gasse,

Tel: (07157) 5273014

E-Mail: volker.gasse@t-online.de

## Seniorentreff

Monatliche Zusammenkunft für ältere Mitbürger.

Programm – Unterhaltung – Geselligkeit

Der Seniorenkreis ist überkonfessionell und wird von den beiden Kirchengemeinden und der bürgerlichen Gemeinde verantwortet.

- Ev. Gemeindehaus, Hindenburgstraße 13
- Donnerstags, 14.30 Uhr, s. Amtsblatt.  
Fahrdienst nach Anmeldung



*Seniorentreff im ev. Gemeindehaus*

### **Kontakt:**

Silvia Kreuser (Pfarrerin),

Tel: (07157) 520714

E-Mail: silvia.kreuser@elkw.de

## Evangelische Kirchengemeinde

### **Geburtstagsbesuchsdienst**

Ab dem 80. Geburtstag werden die Jubilare der Kirchengemeinde von den PfarrerInnen oder ehrenamtlichen MitarbeiterInnen besucht.

### **Haus- und Krankenbesuche**

Durch Pfarrerin oder Pfarrer, auf Anfrage

### **Fahrdienst**

von zu Hause zu den Sonntagsgottesdiensten, mit Anmeldung

### **Kontakt:**

Silvia und Martin Kreuser (Pfarrleute), Telefon Pfarramt: (07157) 520713,

E-Mail: martin.kreuser@elkw.de

Homepage: [www.evangelische-kirche-dettenhausen.de](http://www.evangelische-kirche-dettenhausen.de)



*Der Geburtstagsbesuchsdienst  
(nicht vollständig)*

## Katholische Kirchengemeinde

### **Geburtstagsbesuchsdienst**

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Kirchengemeinde besuchen Seniorinnen und Senioren ab ihrem 80. Geburtstag.

### **Krankenkommunion**

Der Pfarrer und vom Bischof beauftragte Ehrenamtliche bringen die Heilige Kommunion nach Hause.

### **Fahrdienst**

zum Gottesdienst nach Weil im Schönbuch an Sonntagen ohne Gottesdienst in Dettenhausen und an besonderen Festtagen.

### **Kontakt:**

Pfarrbüro, Tel: (07157) 538320, E-Mail: [kgwd@drs.de](mailto:kgwd@drs.de)



*Der Geburtstagsbesuchsdienst  
für Senioren (nicht vollständig)*

## Bürger für Bürger

Ökumenische Initiative für soziale Einzelfallhilfe. Ehrenamtlichen Helfer bringen ihre Lebens- und Berufserfahrung ein, um mit unkonventioneller, schneller Hilfe und Unterstützung, Bürgern eine momentane Notlage überwinden zu helfen.

Die Hilfe ist ehrenamtlich, kostenlos, freiwillig und natürlich streng vertraulich. Die aktive Mithilfe der Betroffenen wird vorausgesetzt.

Das Angebot richtet sich an alle BürgerInnen aus Dettenhausen, unabhängig von Nationalität oder Religionszugehörigkeit.

**Kontakt:** Dieter Renken, Tel: (0172) 7552694, E-Mail: [bfb2002@web.de](mailto:bfb2002@web.de)

## Besuchsdienst des Krankenpflegevereins

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen besuchen ältere und kranke Menschen, haben Zeit zum Zuhören, Erzählen, Vorlesen, Spielen und Spaziergehen. Der „Dienst am Nächsten“ ist für die gesamte Bevölkerung in Dettenhausen gedacht und nicht an eine Konfession oder Nationalität gebunden.

Der Besuchsdienst ist ehrenamtlich, kostenfrei und vertraulich. Die Ehrenamtlichen werden geschult und begleitet.

### **Kontakt:**

Regine Fabian, Tel: (07157) 126-38

Sprechzeiten: Mi. u. Do. 9.00 – 10.30 Uhr

E-Mail: krankenpflegeverein@gmx.net

Büro im Rathaus, Bismarckstraße 7, Zimmer 1.14



*Das Besuchsdienstteam (nicht vollständig) mit Leiterin Regine Fabian und Pf. Martin Kreuser*

## Aktivierender Hausbesuch - DRK

Wöchentlicher Hausbesuch einer DRK-Mitarbeiterin in einer Mischung aus 30 Minuten Bewegung und 30 Minuten Gespräch.

Nach dem kostenlosen Schnupperbesuch kostet ein Besuch 10 Euro.

### **Kontakt:**

DRK Kreisverband Tübingen, Tel: (07071) 7000-26

Ursula Stöckle, (Mo, Di, Do 8 - 12 Uhr),

E-Mail: bewegungsprogramm@drk-tuebingen.de



*Bewegungsübungen*

## Funktionstraining / Wassergymnastik

Ein Angebot der Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Böblingen–Sindelfingen. Kostenübernahme über Krankenkasse nach Verordnung oder als Selbstzahler möglich. Termine auf Anfrage. Anmeldung erforderlich. Begegnungsstätte Maria Jansen, Bewegungsbad

### **Kontakt:**

Waltraud Ruckh, Tel: (07157) 538383

E-Mail: w.ruckh@gmx.de

## Seniorenschwimmen

Schwimmstunden im Bewegungsbad unter Badeaufsicht  
Begegnungsstätte Maria Jansen, Bewegungsbad

### **Kontakt:**

Anita Brüssel, Tel: (07157) 126-41

## Schwäbischer Albverein

Seniorenwanderungen und Seniorenspaziergänge mit unterschiedlich langen Strecken und Gehzeiten.

- Termine im Amtsblatt und auf der Homepage <https://dettenhausen.albverein.eu>

### **Kontakt:**

Jan Linnenbürger, Tel: (07157) 988 484

E-Mail: [Albverein-Dettenhausen@web.de](mailto:Albverein-Dettenhausen@web.de)



*Wanderung auf der Schwäbischen Alb*

## VfL Dettenhausen e.V.

Der VfL Dettenhausen ist mit über 1.000 Mitgliedern der größte Dettenhäuser Verein und bietet mit seinem vielseitigen Breitensportangebot Bewegungsspaß für jedes Alter. Auch die Generation 60+ ist bei vielen Angeboten erwünscht und willkommen. Ob Wettkampf- oder Freizeitsport – Sie entscheiden sich für das, was Ihnen gefällt!

- Bewegungstreff speziell für Senioren
- AH Fußball und Volleyball
- Badminton und Tischtennis
- Lauf- und Nordic-Walking-Treff
- Fitnesskurse: „VierFach Fit“, „Fit & Aktiv“, „Knie schule“
- Gymnastikkurs „Breitensport“
- Ski & Snowboard: Winter Workout, Langlauf, Schneeschuhwanderungen, alpine Abfahrt

### **Kontakt:**

Angebote im Amtsblatt oder [www.vfl-dettenhausen.de](http://www.vfl-dettenhausen.de) oder per Telefon unter 07157-2729154 in der Geschäftsstelle des VfL



*"Mein Verein, der mich bewegt!"*



*Bewegungstreff*

Weitere Bewegungs- und Sportangebote über VHS oder Tennisclub.

## **Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige e.V., Tübingen**

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle beraten und begleiten Seniorinnen, Senioren und deren Angehörige in schwierigen Lebenssituationen und auch präventiv mit dem Ziel, dass ältere Menschen so lange wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld verbleiben und Angehörige Entlastung finden können.



Die Beratungen sind neutral, kostenfrei und finden in einem geschützten Rahmen in den Räumen der Beratungsstelle oder bei Bedarf bei Ihnen zuhause statt.

Für Dettenhausen hat die Beratungsstelle folgende Angebote:

### **Lebensberatung im Alter (LiA)**

Beratung und Begleitung älterer Menschen und ihrer Angehörigen in Lebenskrisen und problematischen Situationen (z.B. Verluste, Tod naher Angehöriger eigene Erkrankung, etc.), die sich durch das Älterwerden ergeben.

### **Gerontopsychiatrische Beratungsstelle (GPB)**

Beratung und Begleitung älterer Menschen mit psychischen / psychiatrischen Erkrankungen (z.B. Demenz, Depression, Ängste und Verhaltensveränderungen) und Unterstützung von Angehörigen in der Suche geeigneter Hilfen und dem Umgang mit den Kranken.

### **Sonstige Angebote:**

- Alzheimer-Angehörigengruppe: Informationen und Austausch jeden 1. Donnerstag im Monat 15 -17 Uhr
- Integratives Hirnleistungstraining IHT : auf Anfrage
- Fortbildungen und Vorträge auf Anfrage

### **Kontakt:**

Gartenstr. 28, 72074 Tübingen

E-Mail: [info@altenberatung-tuebingen.de](mailto:info@altenberatung-tuebingen.de)

Homepage: [www.altenberatung-tuebingen.de](http://www.altenberatung-tuebingen.de)

Telefonische Erreichbarkeit: (07071) 22498

Montag bis Mittwoch und Freitags 09 - 12 Uhr, Donnerstag 16 – 18 Uhr

## Pflegestützpunkt Landkreis Tübingen

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Tübingen ist eine Beratungsstelle für alle Fragen rund um das Thema Pflege. Das Beratungsangebot richtet sich an pflegebedürftige und chronisch kranke Menschen jeglichen Alters und an deren Angehörige sowie an alle, die sich vorsorglich beraten lassen möchten.



Die Mitarbeiterinnen informieren und beraten Sie über:

- Die Möglichkeiten der Versorgung zu Hause, z. B. durch Pflegedienste, Nachbarschaftshilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf, etc.
- Die Möglichkeiten der Versorgung in der Tages- und Kurzzeitpflege oder im Pflegeheim
- Die Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung sowie
- über weitere Hilfen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Die Beratung ist kostenfrei, trägerneutral und an Ihrem Bedarf orientiert. Die Beratung kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder zu Hause erfolgen.

### **Kontakt:**

Frau Kuhn und Frau Schach

Gartenstraße 28, 72074 Tübingen, Tel.: 07071/ 9 646 646

E-Mail: [psp-tuebingen@kreis-tuebingen.de](mailto:psp-tuebingen@kreis-tuebingen.de)

Homepage: [www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de](http://www.pflegestuetzpunkt-tuebingen.de)

## Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus

Als zertifizierte Akutklinik für Altersmedizin und Innere Medizin bildet die medizinische Spezialdisziplin Geriatrie seit langem einen Behandlungsschwerpunkt. Die palliativmedizinische Betreuung von Patienten mit schweren, unheilbaren Erkrankungen, stellt einen weiteren Schwerpunkt dar. Ebenso ist die Klinik eines der größten Zentren für Tropen- und Reisemedizin in Deutschland.



### **Kontakt:**

**Tropenlinik Paul-Lechler-Krankenhaus**

Paul-Lechler-Str. 26, 72076 Tübingen

Klinikzentrale Tel.: (07071) 206-0

E-Mail: [info@tropenlinik.de](mailto:info@tropenlinik.de)

Homepage: [www.tropenlinik.de](http://www.tropenlinik.de)

# Hospiz Tübingen – Menschen in Würde begleiten

Das Hospiz Tübingen ist ein offenes Haus und begleitet Menschen mit chronischen und nicht heilbaren Erkrankungen unabhängig von ihrer Herkunft, ihrem kulturellen Hintergrund, ihrer Religion oder Weltanschauung. Dabei ist es unserem Team von kompetenten Pflegekräften und der ehrenamtlichen Unterstützung durch die Tübinger Hospizdienste wichtig, dies umfassend zu tun und diesen letzten Lebensabschnitt in Würde zu begleiten.



## **Kontakt:**

Inge Finkel, Leitung Hospiz Tübingen  
Merrit & Peter Renz Haus  
Im Rotbad 46, 72076 Tübingen  
Tel: 07071/206-711  
E-Mail: [finkel@hospiz-tuebingen.de](mailto:finkel@hospiz-tuebingen.de)  
Homepage: [www.hospiz-tuebingen.de](http://www.hospiz-tuebingen.de)



*Hospiz Team Tübingen*

## Hospiz-Gruppe

Beistand und Begleitung für Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige

## **Kontakt:**

Charlotte Hollinger und  
Daniela Procaccianti-Gukelberger  
Tel: 07031/777405, Mobil: 0157 36113709  
E-Mail: [begleitung@hospizgruppe-wis.de](mailto:begleitung@hospizgruppe-wis.de)  
Homepage: [www.hospizgruppe-wis.de](http://www.hospizgruppe-wis.de)



*Die Hospiz-Gruppe*

## Tübinger Projekt ‚Häusliche Betreuung Schwerkranker‘

Erfahrene Pflegefachkräfte und Palliativmediziner betreuen schwer kranke und sterbende Menschen in ihrer vertrauten Umgebung. Die Lebensqualität zu bewahren und zu verbessern sowie eine weitgehende Linderung von Symptomen, v. a. von Schmerzen, stehen – unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse des Patienten und seiner Angehörigen – im Mittelpunkt der Betreuung.

## **Kontakt:**

**Pflegedienstleitung/Koordination**  
Tel.: (07071) 206-111, Fax -450  
E-Mail: [kontakt@palliativdienst-tuebingen.de](mailto:kontakt@palliativdienst-tuebingen.de)  
Homepage: [www.tropenlinik.de](http://www.tropenlinik.de)



*Das Projektteam (nicht vollständig)*

## Sozialverband VdK Ortsverband Dettenhausen

Der Sozialverband VdK ist ein gemeinnütziger Verband, der sich für soziale Gerechtigkeit und Sicherheit für alle Menschen einsetzt. Politisch tritt er nachdrücklich, jedoch unabhängig von politischen Parteien und anderen Interessenverbänden bundesweit für die Bedürfnisse von Alters- und Sozialrentnern, Menschen mit Handicap und sozial schlechter Gestellten allgemein ein. Der Sozialverband berät zu sozialen Hilfeleistungen. Er bietet seinen Mitgliedern eine von der Ärzteschaft, den Krankenkassen u. a. Akteuren des Gesundheitswesens unabhängige Patientenberatung. Zudem finden sich Sozialrechtsschutz, Wohnberatung, das Bereitstellen vielfältiger Informationen zu Themen aus seinem Tätigkeitsgebiet und weitere Leistungen unter den Angeboten des Sozialverbands. Landesweit ist er mit hauptamtlich betreuten Geschäftsstellen präsent. Die nächstgelegene befindet sich in Tübingen.



### **Kontakt:**

Wolfgang Bauer

Tel: (07175) 64612

Homepage: [www.vdk.de/bawue/](http://www.vdk.de/bawue/)

## Kreissenorenrat Tübingen

Der Kreissenorenrat setzt sich für ältere Menschen ein, wenn sie Beistand und Fürsorge benötigen, hilft mit, ihre Fähigkeiten und Möglichkeiten in das gesellschaftliche Geschehen einzubringen und greift darüber hinaus Fragen des Älterwerdens auf. Tätig in folgenden Handlungsfeldern

- Seniorenpolitik / Interessenvertretung
- Bürgerschaftliches Seniorenengagement
- Hilfe und Unterstützung / Information und Aufklärung

### **Kontakt:**

Tel: (07071) 9208867

E-Mail: [info@kreissenorenrat-tuebingen.de](mailto:info@kreissenorenrat-tuebingen.de)

Homepage: [www.kreissenorenrat.de](http://www.kreissenorenrat.de)



## Wohnberatungsstelle des Kreissenienerrats Tübingen

Information und Beratung zu allen Themen, die mit dem Wohnen im Alter zusammenhängen.

Zielsetzung der individuellen Wohnberatung ist Selbständigkeit zu erhalten bzw. wieder herzustellen, Pflege zu erleichtern oder Fragen zur Finanzierung zu klären.

Die Beratung umfasst Informationen zu möglichen Lösungen, Begleitung bei Entscheidungen und wenn nötig Hilfe bei der Umsetzung von geplanten Anpassungsmaßnahmen.

Die Wohnberatung, die gerne auch zu Hause stattfinden kann, ist eine unabhängige ehrenamtliche Leistung und grundsätzlich kostenlos, was eine Spende zugunsten des Kreissenienerrates nicht ausschließt.

### **Kontakt:**

Ernst-Werner Briese, Tel: (07071) 72539

E-Mail: [info@kreissenienerrat-tuebingen.de](mailto:info@kreissenienerrat-tuebingen.de)

Homepage: [www.kreissenienerrat-tuebingen.de](http://www.kreissenienerrat-tuebingen.de)

## Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. ist der zentrale Ansprechpartner im Land zum Thema Demenz. In der Geschäftsstelle in Stuttgart arbeitet ein engagiertes und kompetentes Team, das sich für die Interessen und die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Baden-Württemberg einsetzt. Eine Demenzerkrankung macht Angst und verändert den Alltag. Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg hilft gegen Angst und Überforderung durch Information, Beratung und die Vermittlung von Hilfeangeboten.



### **Kontakt:**

Beratungstelefon: (0711) 24 84 96-63

Homepage: [www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)

Zahlreichen Broschüren, die kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr erhältlich sind.

## Tübinger Wegweiser für ältere Menschen und deren Angehörige

Broschüre des Stadtsenienerrats Tübingen, mit vielen weiteren Informationen zum Thema ‚Altern in Tübingen‘.

### **Kontakt:**

Stadtsenienerrat Tübingen, Schmiedtorstr. 2/1, 72070 Tübingen

Tel: (07071) 49377

E-Mail: [info@stadtsenienerrat-tuebingen.de](mailto:info@stadtsenienerrat-tuebingen.de)

Homepage: [www.stadtsenienerrat-tuebingen.de](http://www.stadtsenienerrat-tuebingen.de)



*Fest der Begegnung am Haus im Park*



*Altes Rathaus (Polizei)*



*Bürgerhaus*



*Schönbuch Museum*

**Redaktionsteam:**

Regine Fabian,  
Volker Gasse (Layout)

Bismarckstraße 7  
72135 Dettenhausen  
Tel: (07157)126-38

Fotos von Privat oder von den  
Veranstaltern zur Verfügung gestellt

Stand: Oktober 2022